



BRUG NAAR HR

“Goed voorbeeld doet goed volgen.”

Nieuwsbrief september 2026

Alcohol, drugs en medicijnen

Veel mensen die alcohol of drugs gebruiken doen dat voor de gezelligheid of om te ontspannen. Het gebruik van alcohol en/of drugs brengt ook risico's met zich mee en het kan problemen geven op het werk. Dat geldt zeker als mensen onder invloed aan het werk zijn. Maar ook als ze minder fit zijn omdat zij de avond ervoor hebben gedronken of in het weekend drugs hebben gebruikt. Dit kan vervelende situaties voor medewerkers én werkgevers opleveren. Denk aan onveiligheid, onprettige werksfeer, verzuim en reputatieschade. Verzuim en productieverlies door alcoholgebruik kosten werkgevers naar schatting 1,3 miljard euro per jaar.

Wat cijfers op een rij



Bijna **17%** van de werkenden **drinkt riskant**. Dit betekent dat ongeveer 17 op de 100 werkenden zo veel of zo vaak drinken dat zij daardoor problemen hebben.



Werkenden **verzuimen** per jaar bijna **2,9 miljoen dagen** door **alcohol**gebruik. Als er verzuimd wordt vanwege alcoholgebruik, is dat gemiddeld 3 dagen per persoon.



Ruim **1 op de 10** werkenden gebruikt **drugs**.



Overmatig en zwaar alcoholgebruik komt vaker voor in de horeca, de bouw en de landbouw. **Drugsgebruik** komt het meest voor onder werknemers in de horeca, de ICT en de zakelijke dienstverlening.



Een alcohol- en drugsvrije werkomgeving verkleint risico's en voorkomt problemen.

Er zijn twee soorten verzuim. Bij direct verzuim is iemand ziek en niet in staat zijn werk of andere bezigheden uit te voeren. Een werknemer komt dan niet naar het werk. Bij verminderd functioneren, is iemand wel aan het werk, maar wordt het werk of de andere bezigheden minder goed of minder snel gedaan dan normaal. Totaal verzuim is de optelsom van deze twee soorten verzuim; een dag verminderd functioneren telt mee als een halve



verzuimdag. Van de hierboven genoemde 2,9 miljoen dagen is 600.000 direct verzuim en 2,3 miljoen door verminderd functioneren.

Medicijngebruik en werk

Sommige medicijnen hebben invloed op het functioneren van mensen, ook tijdens het werk. Slaap- en kalmeringsmiddelen kunnen voor sufheid zorgen en ADHD-medicatie kan als bijwerking hebben dat mensen angstig worden, minder honger hebben of slecht kunnen slapen. Van de werkenden gebruikt in 2022 bijna 2 op de honderd mensen ADHD-medicatie (1,8%) en bijna 1 op de zestien werknemers (6,3%) slaapmedicatie.

Wat kan je als werkgever doen

Als werkgever kunt u op verschillende manieren werken aan een veilige en gezonde werkomgeving. Zo kunt u werknemers informeren over de risico's van alcohol en drugs, regels afspreken, of begeleiding naar zorg organiseren.

Goed ADM (alcohol, drugs en medicijnen) is gebaseerd op vier pijlers:

- Regels en handhaving
- Voorlichting in bewustwording
- Signalering en ondersteuning
- Sociale en fysieke omgeving

Opstellen ADM beleid

Wil je het ADM beleid opstellen of verbeteren? Veel informatie hierover kan je vinden op de site van Trimbos. Hier staan onder andere een handreiking voor het opstellen van ADM beleid.

*Hulp nodig bij het opstellen van
ADM beleid? Ik help je graag!*

Wil je meer weten over dit onderwerp? Bij Trimbos kan je ook een e-learning volgen (kosten € 18). Deze e-learning is opgesteld voor zowel leidinggevenden als voor de medewerkers zelf.

Een alcohol- en drugsvrije werkomgeving draagt bij aan

- Veiligheid
- Goede werksfeer
- Gezondheid van medewerkers
- Vermindering verzuim
- Minder risico op reputatieschade
- Voorkomen van bijkomende kosten zoals ontslagprocedures

De moeite waarde dus!